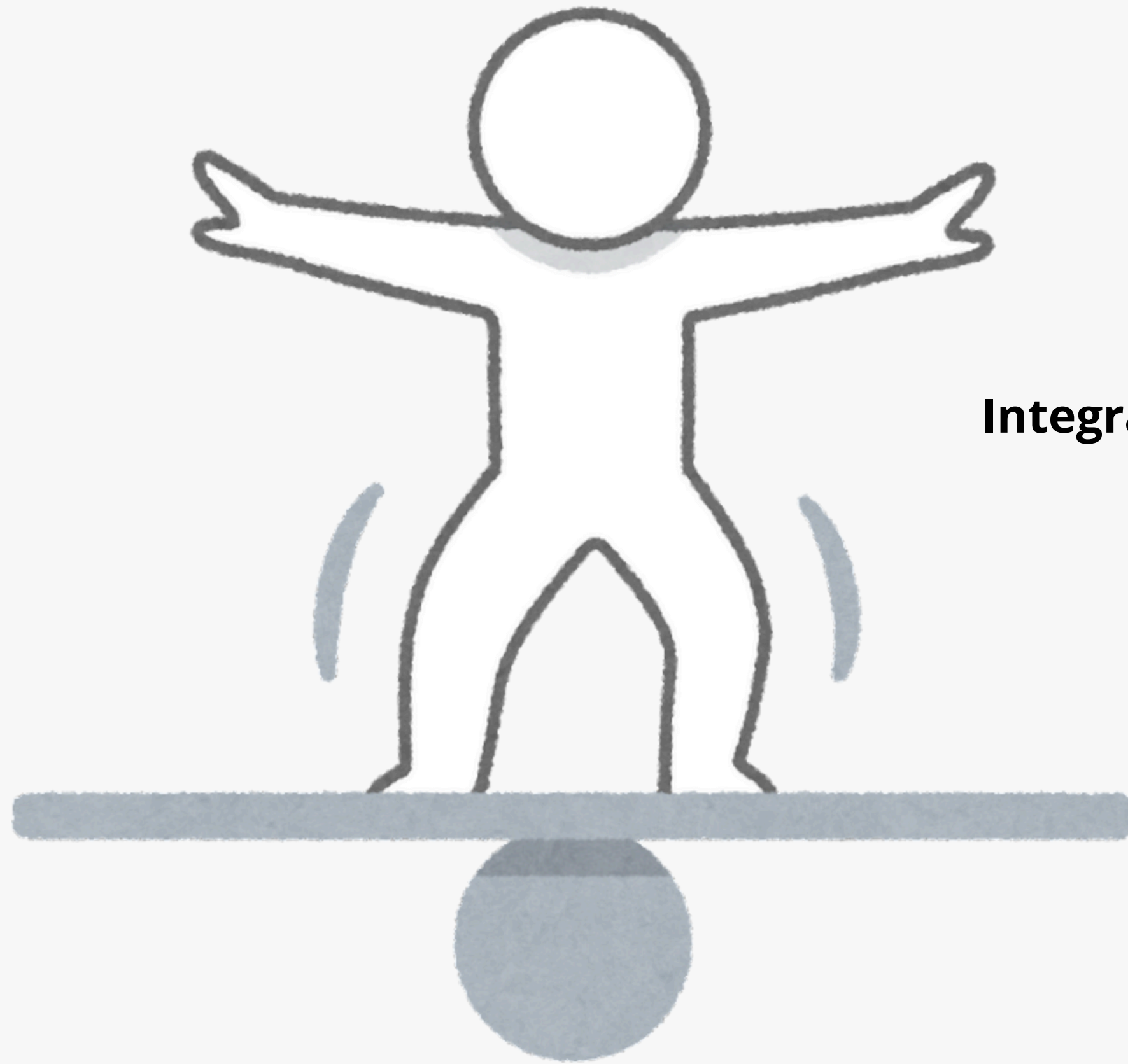




El Líder Holístico

Integrando el Éxito Personal y Organizacional



**worklife
navigator**

EL 22% del comportamiento del desempeño económico de las empresas es atribuible al recurso humano de las mismas.

Atracción de Talento: Las empresas que invierten más del 25% de sus ingresos en salarios tienen en promedio un desempeño económico 35% superior al resto de las empresas.

Desarrollo de Talento: Empresas con mejor desempeño económico invierten al menos 5% de sus ingresos en programas de capacitación.

Programas de Bienestar Personal: Empresas con mejor desempeño económico dedican recursos a temas de responsabilidad social y “employer branding”.

Apostarle al recurso humano no solamente es clave para mejorar el desempeño económico de una empresa, sino para minimizar el impacto de los periodos económicamente inestables

Forbes: Por qué el talento humano hace que las empresas ganen más



**worklife
navigator**

Las organizaciones globales invierten más de 60 mil millones de dólares al año en programas de desarrollo de liderazgo

Se estima que solo el 10% del gasto en capacitación de liderazgo corporativo produce resultados concretos.

¿Cuál es la razón detrás del fracaso de numerosas iniciativas de desarrollo del liderazgo?



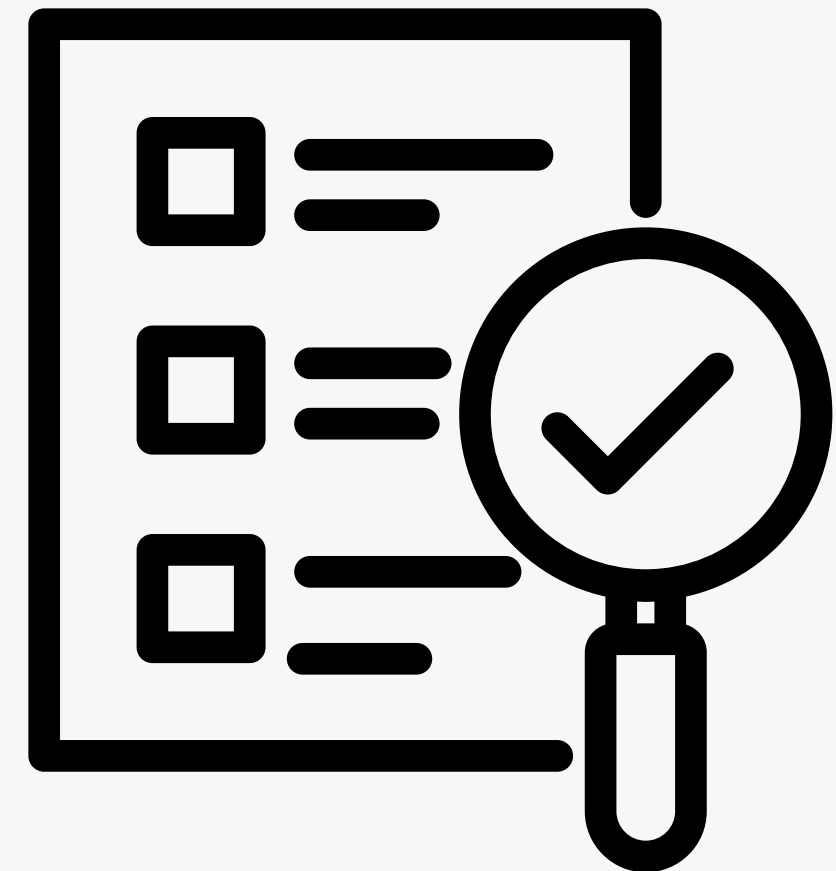
[Referencia: http://positiveintelligence.com/blog/leadership](http://positiveintelligence.com/blog/leadership)



**worklife
navigator**

Las compañías se dividen en cuatro categorías en función de sus resultados financieros y sus indicadores de talento:

- | | |
|--|-----|
| 1. Empresas ganadoras centradas en personas-desempeño. | 10% |
| 2. Empresas con enfoque en resultados financieros | 20% |
| 3. Empresas centradas en las personas, pero sólo en algunos grupos | 15% |
| 4. Empresas típicas que no encajan en ninguna de las anteriores. | 55% |



¿Cuál es la razón detrás del fracaso de numerosas iniciativas de desarrollo del liderazgo?

- Pobre Experiencia del Empleado
- Falta de visibilidad 360 de los programas de capacitación y desarrollo
- Falta de compromiso de la alta dirección de fomentar una cultura de liderazgo efectiva en la organización
- **Falta de un enfoque holístico del ser humano**
- Falta de un enfoque personalizado en el desarrollo del liderazgo
- **La mentalidad adecuada**



Referencia:<http://positiveintelligence.com/blog/leadership>

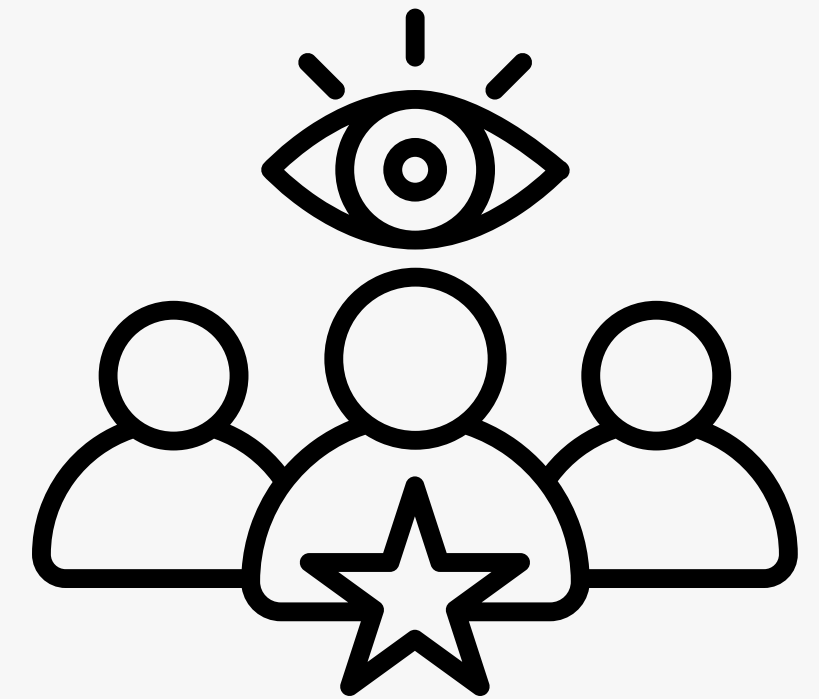
Visión holística en una empresa

En el contexto empresarial, la implementación de una visión holística implica considerar la empresa como un sistema integrado, compuesto por diversas partes que interactúan entre sí y con el entorno externo.

En lugar de enfocarse únicamente en los aspectos técnicos o financieros de la empresa, se consideran también los aspectos humanos, sociales, culturales y ambientales.

La holística es una filosofía que se enfoca en entender los sistemas y fenómenos como un todo, en lugar de analizarlos en partes separadas.

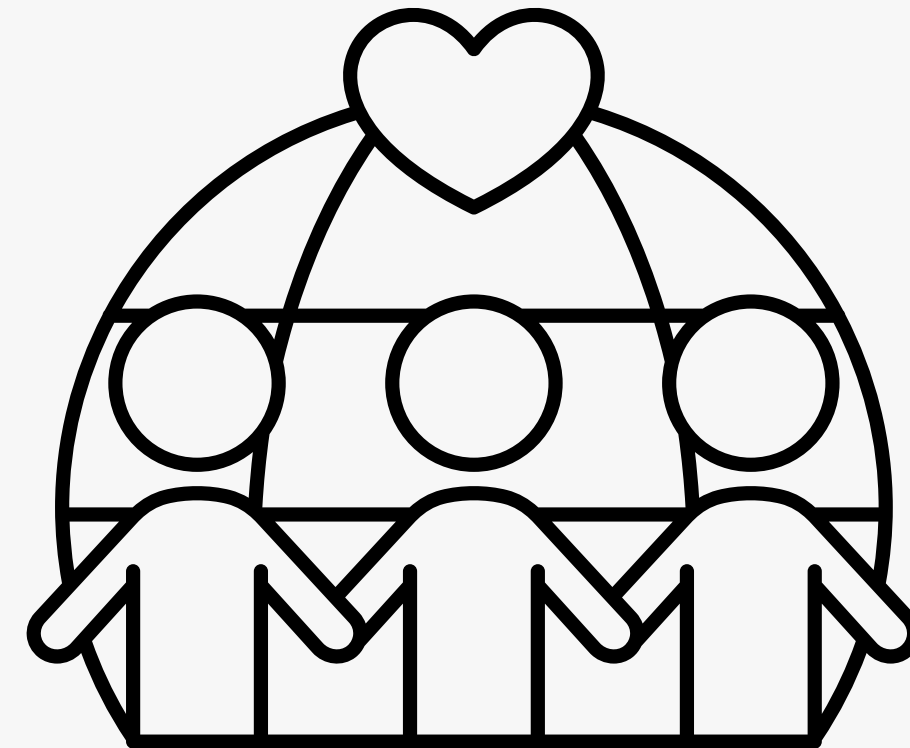
En el caso de la holística empresarial, su objetivo principal es lograr una gestión de la empresa más efectiva y sostenible”,



El liderazgo holístico abarca una perspectiva que reconoce la interconexión entre el individuo, el equipo y la organización.

Entender al individuo como el ser indivisible que tiene un aspecto laboral, otro social, otro familiar y otro privado

La idea es encontrar la mejor versión del ser para que sea su mejor versión en cada aspecto mencionado



Se basa en la integración de aspectos personales, profesionales y éticos para alcanzar un éxito sostenible y significativo.



**worklife
navigator**

Desarrollar líderes holísticos implica cultivar habilidades y competencias que van más allá de simplemente dirigir equipos.

Autoconocimiento y autogestión:

Esto les ayuda a gestionar mejor sus emociones y a tomar decisiones más conscientes.

Empatía y relaciones interpersonales:

implica escuchar activamente, comprender diferentes puntos de vista y construir relaciones de confianza y colaboración.

Visión y propósito:

Esto les permite alinear las acciones diarias con metas a largo plazo significativas.

Pensamiento sistémico:

Esto incluye comprender las interconexiones entre diferentes partes de la organización y cómo sus decisiones afectan a todo el sistema.

Desarrollo de habilidades técnicas y blandas:

Equilibra el desarrollo de habilidades técnicas específicas del trabajo con habilidades **blandas**.

Resiliencia y adaptabilidad:

Capacita a los líderes para que sean resilientes y capaces de adaptarse a cambios rápidos en el entorno organizacional y global.

Ética y responsabilidad:

Los líderes holísticos deben actuar con integridad y ser modelos a seguir para otros.

Aprendizaje continuo:

Esto les permite mantenerse actualizados y adaptarse a medida que evoluciona el entorno empresarial y social

1. Autoconocimiento y Autogestión
2. Empatía y Relaciones Interpersonales
3. Visión y Propósito
4. Pensamiento Sistémico
5. Desarrollo de Habilidades Blandas
6. Resiliencia y Adaptabilidad
7. Ética y responsabilidad
8. Aprendizaje Continuo



A través de nuestra metodología utilizamos ejercicios y herramientas para desarrollarlas



1.- Empatía y relaciones interpersonales:

Capacitar a los líderes para que desarrollen empatía y habilidades en la gestión de relaciones.

Esto implica escuchar activamente, comprender diferentes puntos de vista y construir relaciones de confianza y colaboración.

Para ello utilizaremos ejercicios de Tablero Neutro, Efecto Pigmalion, Yes and ...y Ampersand &

2.-Autoconocimiento y autogestión:

Fomenta la autoconciencia en los líderes para que comprendan sus fortalezas, debilidades, valores y motivaciones.

Esto les ayuda a gestionar mejor sus emociones y a tomar decisiones más conscientes.

Ejercicio de las 3 cosas que más admiro , Las 3 cosas que más me cuestan trabajo

Elaboración de Diario de buenos momentos

Planeación y Administración del tiempo



Cuidando siempre un enfoque holístico y sistémico

3.- Visión y Propósito:



Ayuda a los líderes a definir una visión clara y un propósito inspirador tanto para ellos mismos como para sus equipos.

Esto les permite alinear las acciones diarias con metas a largo plazo significativas.

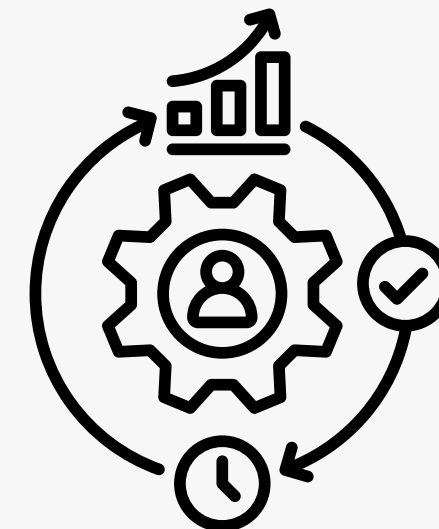
Trabajar en su perspectiva de vida y trabajo
Detección y desarrollo de habilidades suaves
PQ+ intelligence y EQ

4.- Pensamiento sistémico:

Enseña a los líderes a ver y entender los sistemas complejos en los que operan sus organizaciones.

Esto incluye comprender las interconexiones entre diferentes partes de la organización y cómo sus decisiones afectan a todo el sistema.

Ejercicio del Albañil y del Maestro de Obra
Mapeo de las actividades con enfoque procesal
entendiendo los puntos de contacto con otras áreas
Walking the process desde la perspectiva de las demás areas



Que nos ayuden a desarrollar la mejor versión de nuestros líderes

5.- Desarrollo de habilidades técnicas y blandas:

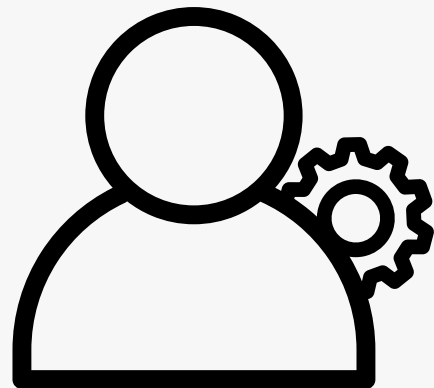
Equilibra el desarrollo de habilidades técnicas específicas del trabajo con habilidades blandas como la comunicación efectiva, la resolución de conflictos y la capacidad de influir positivamente en otros.

Entendiendo El Ser holístico . No puedes ofrecer lo que no tienes.

Desarrollo de conciencia y actitud se servicio como única herramienta de éxito sostenible

La comunicación efectiva : Se Claro, conciso y convincente

Predica con el ejemplo. Gestión de equipos multigeneracionales



6.- Resiliencia y adaptabilidad:



Capacita a los líderes para que sean resilientes frente a la adversidad y capaces de adaptarse a cambios rápidos en el entorno organizacional y global.

Enseña a los líderes a ver y entender los sistemas complejos en los que operan sus organizaciones.

Conociendo los saboteadores mentales

Desarrollo de tu “Mental Fitness”

Utilizando nuestra sabiduría interna (

Empatía, Exploración y descubrimiento, Innovación, Navegar y Activar)



**worklife
navigator**

En un proceso sostenido y continuo

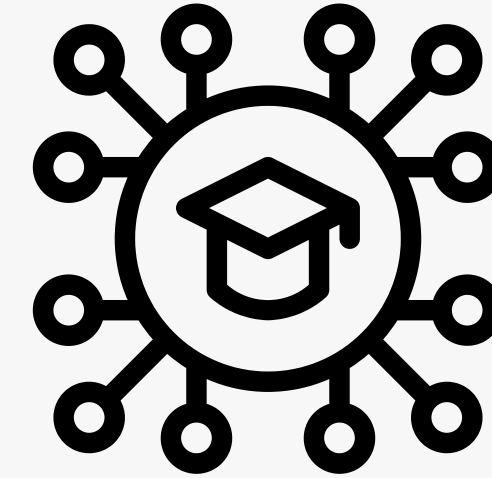
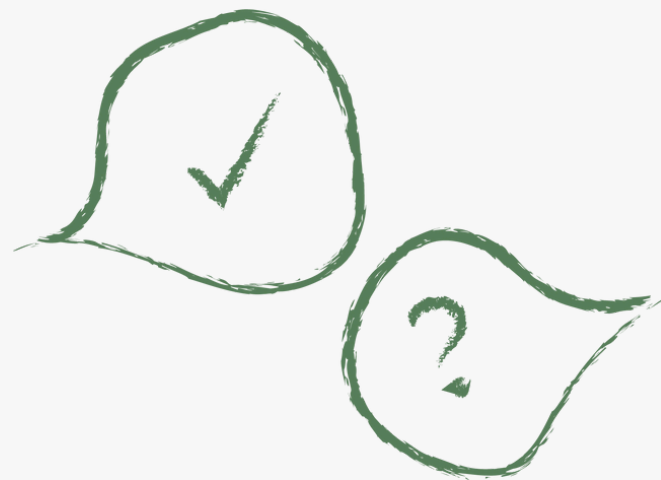
7.- Ética y responsabilidad:

Promueve prácticas éticas y una cultura de responsabilidad personal y organizacional. Los líderes holísticos deben actuar con integridad y ser modelos a seguir para otros.

El Ser holístico . No puedes ofrecer lo que no tienes.

El lider de tiempo completo, tu manejo de tu vida fuera de horas de trabajo, tus redes sociales, tus grupos de interés

Desarrollo de tu “Mental Fitness” en temas como empatía y Activar



8.- Aprendizaje continuo

- Incentiva a los líderes a buscar constantemente oportunidades de aprendizaje y desarrollo personal. Esto les permite mantenerse actualizados y adaptarse a medida que evoluciona el entorno empresarial y social

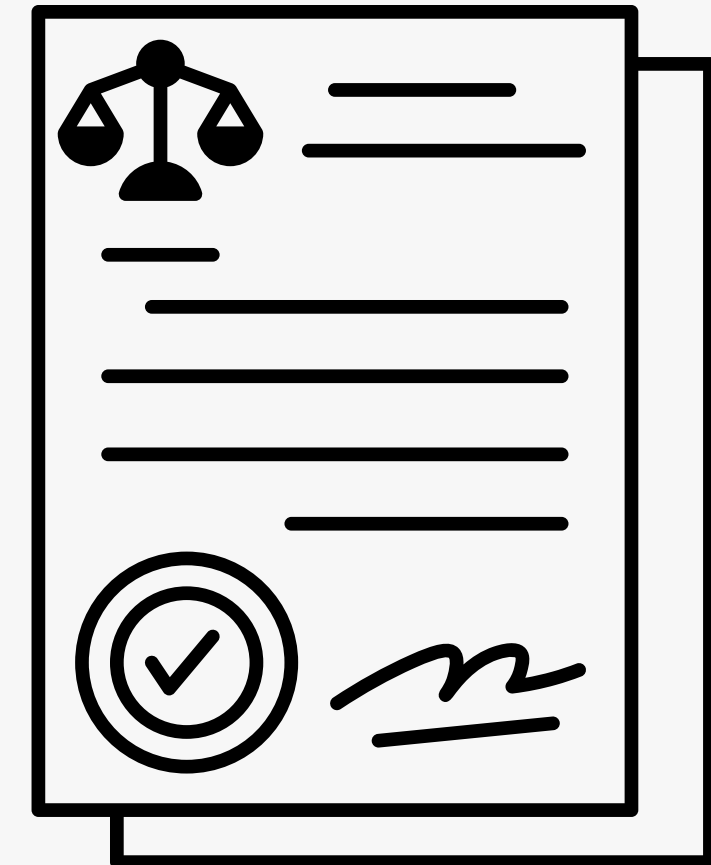
Utilizando nuestra sabiduría interna (Exploración y descubrimiento, Innovación, Navegar y Activar)

El éxito de estos programas, requieren un componente fundamental : La mentalidad adecuada.



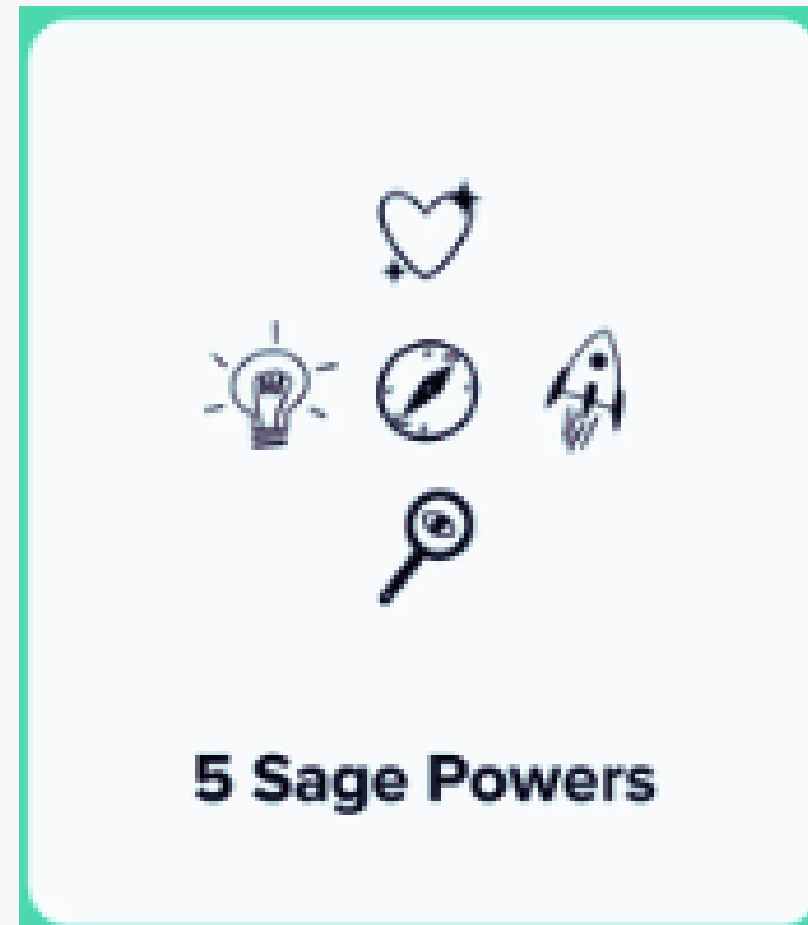
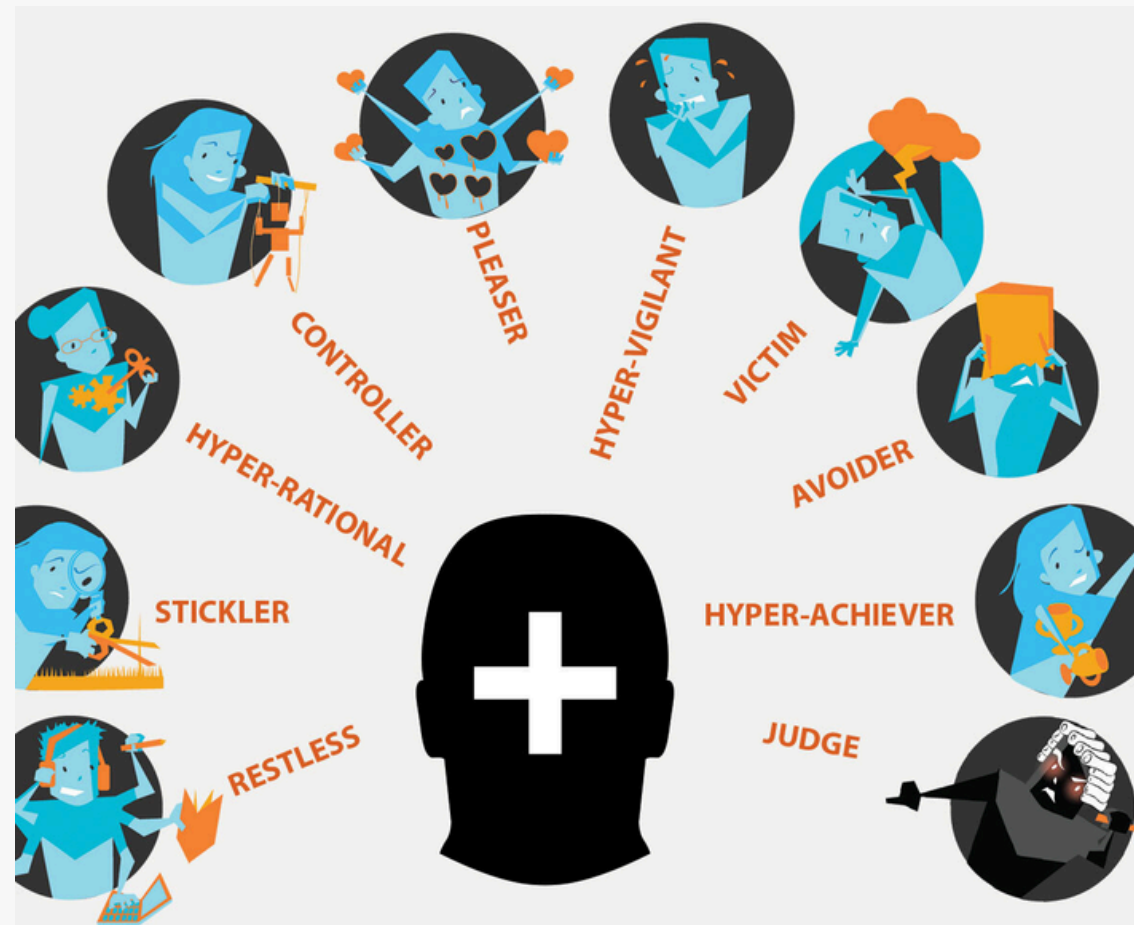
El Tablero Neutro

- Vive en la región del cerebro asociado con:
 - Emociones Positivas
 - Paz y calma
 - Mente clara y enfocada
 - Creatividad
 - La Foto Completa
- Opera desde la Persepectiva de la Sabiduría



Desarrollando las habilidades mentales de la Inteligencia Positiva .

Explota tu sabiduría.



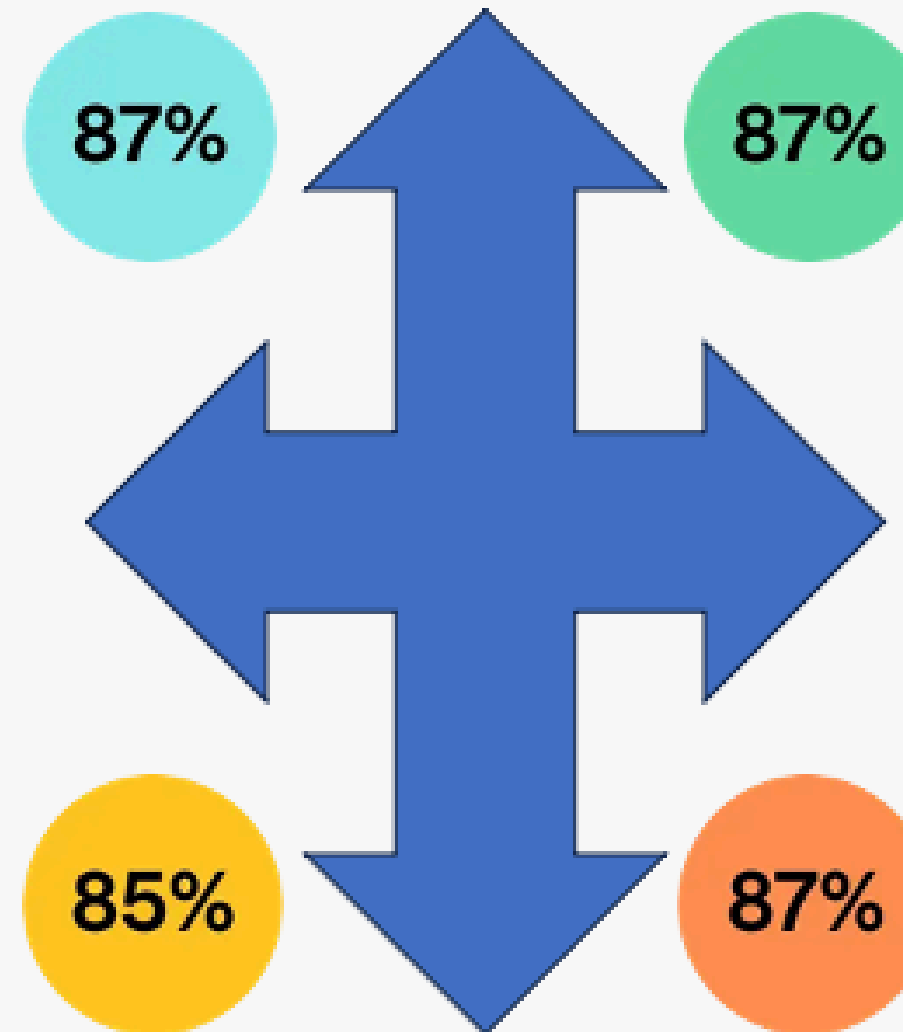
Empatizar,
Explorar,
Innovar,
Navegar
Activar.

<https://assessment.positiveintelligence.com/saboteur/overview>

En este programa se desarrollan 17 de las 18 competencias de EQ (Emotional Intelligence Quoficient)

1. Gestión de conflictos
2. Liderazgo inspirador
3. Catalizador de cambio
4. Trabajo en equipo y colaboración
5. Desarrollando a otros
6. influencia

10. Conciencia social
11. Orientación al servicio, empatía



7. Autoevaluación precisa
8. autoconfianza
9. Autoconciencia emocional

12. iniciativa
13. transparencia
14. adaptabilidad
15. optimismo
16. logro
17. Autocontrol emocional

**Percentage of participants reporting improvement in EQ domains after only six weeks of Positive Intelligence Program*

10 Beneficios

1. Mejora sustancialmente el clima laboral
2. Mejora en la colaboración y el trabajo en equipo.
3. Aumento en la eficiencia y la productividad.
4. Mejora en la calidad y satisfacción del cliente.
5. Fomento de la innovación y la creatividad.
6. Mayor capacidad de adaptación al cambio.
7. Mayor satisfacción laboral.
8. Desarrollo personal y profesional. .
9. Participación y empoderamiento.
10. Contribuye al éxito a largo plazo de la organización y su impacto en la sociedad.



Ejemplos de Liderazgo Holístico



Zappos: Es conocido por su cultura corporativa única y su enfoque en el servicio al cliente. La empresa ha adoptado un liderazgo holístico al poner énfasis en la felicidad de sus empleados como un motor clave para el éxito del negocio. Zappos ofrece un ambiente de trabajo divertido y colaborativo, junto con programas de desarrollo personal y profesional, lo que ha llevado a altos niveles de compromiso y satisfacción de los empleados.



Whole Foods Market: una cadena de supermercados enfocada en alimentos naturales y orgánicos, es otro ejemplo de liderazgo holístico en acción.

La empresa se compromete con la calidad de los productos, la sostenibilidad ambiental y el bienestar de sus empleados.

Whole Foods ofrece beneficios como descuentos en productos, programas de salud y bienestar, y oportunidades de desarrollo profesional, lo que ha contribuido a su reputación como un empleador de elección y a su éxito en el mercado.

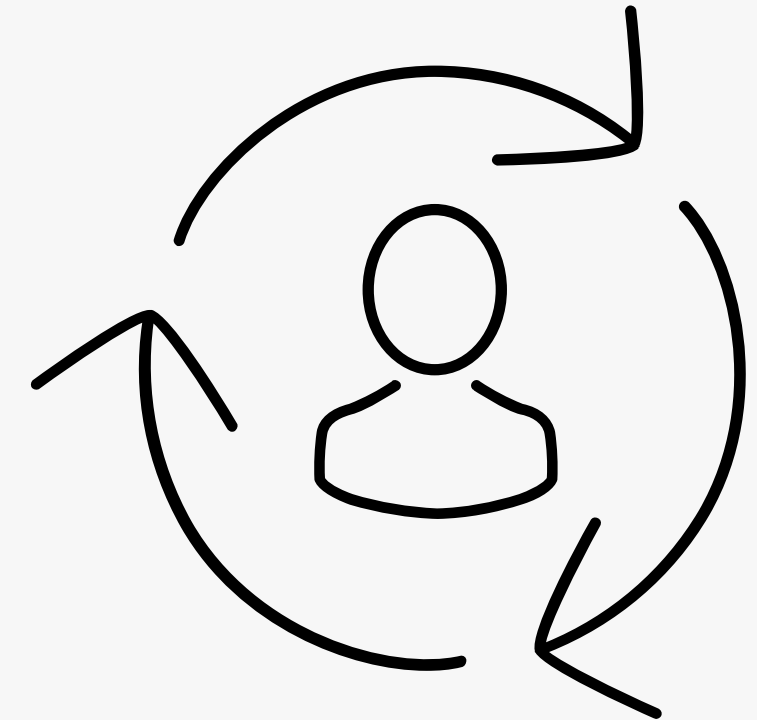


**worklife
navigator**

«Hay empresas que se enfocan demasiado en separar el trabajo y la vida personal, o en lograr el equilibrio entre ambas.

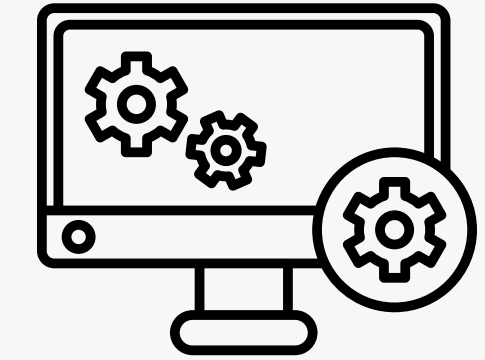
En Zappos nos enfocamos en la integración entre el trabajo y la vida personal. Creemos que si pasamos tantas horas en el trabajo, mas nos vale que disfrutemos el tiempo que estamos allí y el trato con las personas con las que convivimos».

Tony Hsieh , Socio Fundador de Zappos



**worklife
navigator**

Programa de 8 semanas



PQ+ Intel

SEMANA 1

1.- Empatía y relaciones interpersonales

- Ejercicio de Tablero Neutro,
- Efecto Pigmalion,
- Yes and ...y Ampersand &

2.-Autoconocimiento y autogestión:

- Ejercicio de las 3 cosas que más admiro
- Las 3 cosas que más me cuestan trabajo
- Elaboración de Diario de buenos momentos
- Planeación y Administración del tiempo

SEMANA 2 & 3

3.- Visión y Propósito

- Trabajar en su perspectiva de vida
- Trabajar en Perspectiva de trabajo
- Detección y desarrollo de habilidades suaves
- PQ+ intelligence y EQ

4.- Pensamiento sistémico

- Ejercicio del Albañil y del Maestro de Obra
- Mapeo de las actividades con enfoque procesal entendiendo los puntos de contacto con otras áreas
- Walking the process desde la perspectiva de las demás áreas

SEMANA 4 & 5

5.- Desarrollo de habilidades técnicas y blandas

- Entendiendo El Ser holístico . No puedes ofrecer lo que no tienes.
- Desarrollo de conciencia y actitud de servicio como única herramienta de éxito sostenible
- La comunicación efectiva : Se Claro, conciso y convincente Predica con el ejemplo.
- Gestión de equipos multigeneracionales

SEMANA 6

6.- Resiliencia y adaptabilidad

- Desarrollo de tu "Mental Fitness" Utilizando nuestra sabiduría interna (Empatía, Exploración y descubrimiento, Innovación, Navegar y Activar)
- Cuento del caballo Semental
- La fisicalidad de las emociones.
- Como funciona el HAKA (video)

SEMANA 7 & 8

7.- Ética y responsabilidad

- El Ser holístico . No puedes ofrecer lo que no tienes.
- El lider de tiempo completo, tu manejo de tu vida fuera de horas de trabajo, tus redes sociales, tus grupos de interés
- Desarrollo de tu "Mental Fitness" en temas como empatía y Activar

8.- Aprendizaje continuo

- Utilizando nuestra sabiduría interna (Exploración y descubrimiento, Innovación, Navegar y Activar)

Semana 1

Desarrollo del Músculo de autocontrol A través de un proceso innovador llamado PQ Reps, puedes aumentar tu músculo de autocontrol. Cada repetición de PQ solo toma 10 segundos y se puede hacer con los ojos abiertos o cerrados. Con cada repetición de PQ, desarrollas un mayor dominio sobre tu propia mente, silencias lo negativo y activas la región positiva de tu cerebro.

Semana 2-3

Desarrollo del Músculo Interceptor del Saboteador Tienes la oportunidad de interceptar a tus mejores saboteadores en el momento en que intentan secuestrar tus pensamientos, sentimientos y acciones. En preparación para esta práctica, puedes exponer las mentiras, las creencias limitantes y el daño de tus saboteadores, para que ya no puedan engañarte haciéndote creer que son útiles para ti.

Semana 4-6

Desarrollo del Músculo Sabio Tienes la oportunidad de practicar la Perspectiva Sabia de que cada problema o desafío se puede convertir en un regalo y una oportunidad. Y puedes generar el regalo a través de los 5 sabios poderes de empatizar, explorar, innovar, navegar y activar

Programa de 8 semanas

Individual o grupal *

2 Sesiones semanales virtuales o presenciales
(Arranque en lunes y cierre en viernes)

Costo individual de \$1,200.00 USD

Costo por grupos* \$ 995.00 USD

Incluye :

Acceso a la aplicación de PQ+ Intelligence

1 hora de coaching personal



*Grupos mínimos de 3 personas hasta 15

Acerca del Autor



Guillermo Gabilondo Suárez

Guillermo es ingeniero industrial con más de 35 años de experiencia profesional, la gran mayoría en la industria de las Tecnologías de la Información en empresas como Oracle, EDS/HP, Infor, SAP partner Opera 21, entre otras. Donde ocupó posiciones ejecutivas (Director Regional, Director General, Director Comercial, socio fundador, etc.)

Durante los últimos 14 años se ha enfocado a brindar servicios y soluciones relacionadas con el Capital Humano

- **Socio Director (Managing Partner) de North Hunters México, Executive Search**
- **Socio de Effective People, Executive Search**
- **Socio de Boyden Executive Search**
- **Director Regional América Latina de Experis, marca de ManpowerGroup para búsqueda de ejecutivos y Talento Especializado, por más de 10 años**

Certificado en: Life Coach, Organizaciones Exponenciales EXO, Mental Fitness , PQ Positive Intelligence

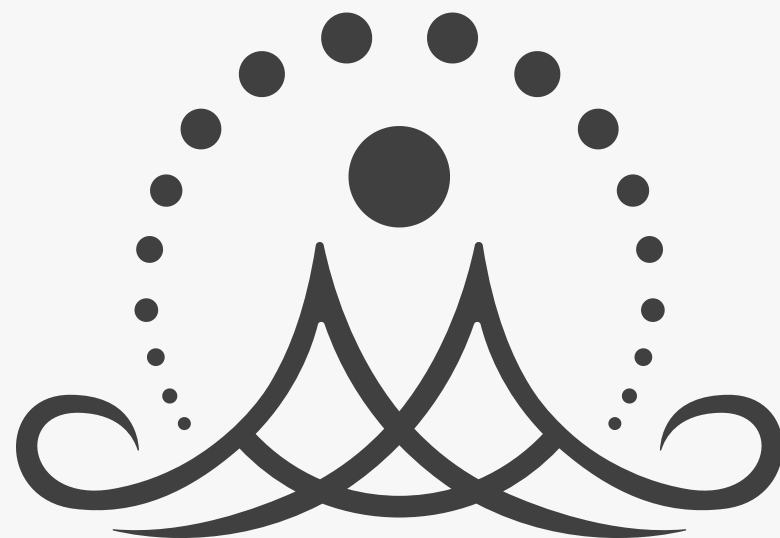


**worklife
navigator**

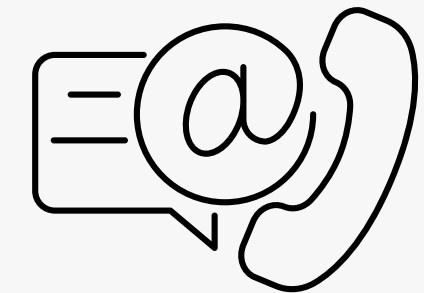
Conclusión

El liderazgo holístico no es solo una tendencia, es el futuro del liderazgo efectivo en un mundo cada vez más interconectado y complejo.

Al integrar aspectos personales y organizacionales, podemos crear entornos de trabajo más saludables, productivos y significativos para todos.



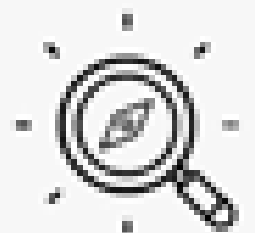
Contacto



Guillermo Gabilondo

Teléfono Móvil: + +5255 43053005

Email: ggabilondo@hotmail.com



**worklife
navigator**